



Matseðill vikunnar

17.okt - 21.okt

Priðjudagur 17.október

Blómkálssúpa

Plokkfiskur með rúgbrauði og kartöflum

Pönnusteikt lúða með hvítvínssósu og kartöflum

Lambakarrý gúllas með kryddgrjónum og ostabrauði

Hægeldaður grísahnakki í bbq með frönskum og salati

Miðvikudagur 18.október

Mexíkósk kjúklingasúpa

Soðin bleikja með hollandaise og kartöflum

Pönnusteikt ýsa með lauk og papriku

Soðnir hvítkálsböggjar með bræddu smjöri og kartöflum

Kalkúnabringa með sætum kartöflum og kalkúnasósu

Fimmtudagur 19.október

Gulrótarsúpa

Soðinn saltfiskur með hamsatólg og kartöflum

Steiktar fiskibollur með lauksósu og agúrkusalati

Hakkað nautabuff með spældu eggji og lauksósu

Grillaður kjúklingur með steiktum kartöflum og sveppasósu

Föstudagur 20.október

Grænmetissúpa

Gratineraður plokkfiskur með rúgbrauði og kartöflum

Djúpsteikt ýsa orlý með frönskum kartöflum og kokteilsósu

Soðin bjúgu með uppstúf og kartöflum

Glóðarsteikt lambalæri með steiktum kartöflum og bernaisesósu

Laugardagur 21.október

Súpa dagsins

Soðinn saltfiskur með hamsatólg og kartöflum

Pönnusteikt ýsa með lauksmjöri og kartöflum

Lasagne með brauði og salati

Lambakótiletur með steiktum kartöflum og rjómasósu