

Innihaldslýsing 265

Mánudagur 11/10

Súpa: Villisveppir, villisveppakraftur, kjötkraftur, maesinamjöl, matreiðslurjómi.

Aðalréttur: Þorskur, hveiti, egg, repíuolía, kryddblanda, pilsner, mjólk, majones, sveed relish, sinnep.

Grænmetisréttur: Grænmeti, oumph, karrý, engifer, repíuolía, hvítlaukur.(V)

Þriðjudagur 12/10

Súpa: Gulrætur, kartöflur, kjötkraftur, maesinamjöl, matreiðslurjómi.

Aðalréttur: Nautahakk, tómatauk, hvítlaukur, kjötkraftur, rjómaostur, hveiti lasagneblöð, ostur.

Grænmetisréttur: Grænmeti, tómatauk, chili, pasta, ólíuolía, hvítlaukur.V)

Miðvikudagur 13/10

Súpa: Kjúklingalæri, tómatauk, chili, hvítlaukur, grænmeti, kjúklingakraftur, matreislurjómi.

Aðalréttur: Ýsa, salt.

Grænmetisréttur: Grænmeti, hrísgrjón, hvítlaukur, mesíkókrydd, grænmetiskraftur.(V)

Fimmtudagur 14/10

Súpa: Paprika, grasker, kjötkraftur, maesinamjöl, matreiðslurjómi.

Aðalréttur: Kalkúnabringur, kryddblanda, mangómarining, kjötkraftur, tituber, maesinamjöl, matreiðslurjómi.

Grænmetisréttur: Grænmeti, kjúklingabaunir, kókosmjólk, grænmetiskraftur.(V)

Föstudagur 15/10

Súpa: Grænmetiskraftur, grænmeti, karrý.

Aðalréttur: Nautahakk, kryddblanda, majones, sinnep, tómatsósa, soja.

Grænmetisréttur: Grænmeti, baunasterkja, kryddblanda, kjúklingabaunir, kartöflur, olíudressing.(V)

Í eldhúsinu er notað hráefni sem getur valdið ofnæmi t.d. hnetur, fræ, mjólkurvörur, egg, og baunir. Allir kjötkraftar og krydd eru án MSG.

Innihaldslýsing á kjötkrafti: Joðbætt matarsalt, þrávarnarefni(E320) krydd, soja, lauksduft, ger, repjuolía, bragðaukandi efni (E620 E635) nautakjötsþykkni/hænsnakjötsþykkni.

Grænmetiskraftur: Joðbætt matarsalat, soja, E621, E635, sólblómaolía, þurkaðir ávextir, glugosasafþykkni, ger.

Matreiðslurjómi: Undanrennuft, grænmetis olía.

Majones: Repíuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, E260, E330, E202, E211.

(M)= mjólkurvörur, (E)= egg, (V)= vegan.

Upprunaland á hráefni: Fiskur Ísland, kalkún Ísland, nautakjöt Ísland.