



# Matseðill vikunnar

**3 – 9 febrúar**

**Mánudagur 3.febr**

Mexikó veganbuff með salati dagsins og vegansósu

Blómkálsúpa

Ofnbakaður fiskur dagsins með nýjum kartöflum, kaldri kryddsósu og salati dagsins

**Þriðjudagur 4.febr**

Indverskur grænmetispottrettur

Tómatsúpa

Rauðvínsлагаð nautagúllas með kartöflumauki og brauði

**Miðvikudagur 5.febr**

Grænmetisragut í tómát, hvítlauk og kjúklingabaunum

Kjötsúpa

Pönnusteikt ýsa með tartarsósu og kartöflum

**Fimmtudagur 6.febr**

Falafel með kaldri vegansósu

bryggjalaukasúpa.

Kornflakes kjúklingbringur með beikon kartöflum og kaldri kryddsósu

**Föstudagur 7.febr**

Grænmetis og núðluréttur

Grænmetissúpa

Lamb í Teriyaki með lauk, sveppum og núðlusalati

**Laugardagur 8.febr**

Súpa dagsins

Nautagullas með kartöflumauki og brauði.

Grænmetisréttur dagsins.

**Sunnudagur 9.febr**

Súpa dagsins

Grillsteikt lambalæri með kryddkartöflum og villisveppasósu

Grænmetisréttur dagsins

[www.mulakaffi.is](http://www.mulakaffi.is)

Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | [mulakaffi@mulakaffi.is](mailto:mulakaffi@mulakaffi.is)