

Innihaldslýsing 482

Mánudagur 1/12

Súpa: Aspas, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjómi**.

Aðalréttur: **Langa**, karrý, chili, salt, pipar, olífuolía, grantaeppli.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, kjúklingabaunir, salt, pipar, karrýmarínering, engifer, olífuolía, grænmetiskrydd.(V)

Þriðjudagur 2/12

Súpa: Grasker, kókosmjólk, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreisðurjómi**.

Aðalréttur: Kjúklingalæri sítrónupipar, sítrónusafi, kjúklingakraftur, **sýrður rjómi**, kryddjurtir.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, sætar kartöflur, tómatauk, tex mex krydd..(V)

Miðvikudagur 3/12

Súpa: Hrísgjón, **mjólk**, salt, pipar, vanilla.

Aðalréttur: **Ýsa**, pilsner **egg**, karrý, salt, pipar, hveiti, repjuolía, **majones**, **sætt sinnep**, dill, púðusykur.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, hrísgjón, oumph, chili, hvítlaukur, salt, pipar, engifer, grænmetiskraftur, .(V)

Fimmtudagur 4/12

Súpa: Sellyrý, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjómi**.

Aðalréttur: Kjúklingabringur, olífuolía, brauðraspur, salt, pipar, **parmesanostur**, beikon, sveppir, kjötsoð, maesinamjöl **matreisðurjómi**.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, hvítlaukur, engifer, bankabygg, haframjöl, chili(V)

Föstudagur 5/12

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, **matreiðslurjómi**, maesinamjöl.

Aðalréttur: Nautahamborgara, **majones**, **sætt sinnep**, tómatsósa, **soja**.

Grænmetisréttur: Rauðrófur, rótargrænmeti, baunasterkja, salt, pipar.(V)

Laugardagur 6/12

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, maesinamjöl **matreisðurjómi**.

Aðalréttur: Nautahakk, tómatauk, laukur, hvítlaukur, **rjómaostur**, hveiti lasagneblöð, kjötkraftur, maesinamjöl, **ostur**.

Aukaréttur: Rótargrænmeti, olífuolía, salt, pipar.

Sunnudagur 7/12

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreisðurjómi**.

Aðalréttur: Kalkúnabringur, kalkúnakrydd, kjötsoð, villisveppir, **matreisðurjómi**, maesinamjöl.

Aukaréttur: Rótargrænmeti, olífuolía, salt, pipar.

Í eldhúsinu er notað hráefni sem getur valdið ofnæmi t.d. hnetur, fræ, mjólkurvörur, egg, og baunir.

. Innihaldslýsing á nautakjötkrafti: Joðbætt matarsalt, þrávarnarefni(E320) krydd, soja, lauksduft, ger, repjuolía, bragðaukandi efni (E620 E635) nautakjötsþykkni.

Innihaldslýsing á kjúklingakjötkrafti: Joðbætt matarsalt, þrávarnarefni(E320) krydd, soja, lauksduft, ger, repjuolía, bragðaukandi efni (E620 E635) kjúklingakjötsþykkni.

Grænmetiskraftur: Joðbætt matarsalat, soja, E621, E635, sólblómaolía, þurkaðir ávextir, glugasafabýkkni, ger. Matreiðslurjómi: Undanrennuduft, grænmetis olía.

Majones: Repjuolía, vatn, eggjarauður, sykur, salt, E260, E330, E202, E211.

(M)= mjólkurvörur, (E)= egg, (V)= vegan.

Upprunaland á hráefni: Fiskur Ísland, kjúklingur Pólland, grísakjöt Ísland, lambakjöt Ísland, naut Ísland.