

# Matseðill vikunnar

6 – 12 apríl

## Mánudagur 6.apríl

### Annar í páskum

Asískur grænmetiréttur með og salati dagsins.

Súpa dagsins.

Kalkúnabringur með kryddkartöflum og kalkúnasósu.

## Þriðjudagur 7.apríl

Baunabuff með grilluðu grænmeti og salati dagsins.

Tómat og parmesansúpa.

Hakkað buff með kartöflumauki, raukáli, baunum og lauksósu

## Miðvikudagur 8.apríl

Mexíkóskur grænmetis og baunaréttur,

Hrísgrjónagrautur.

Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu.

## Fimmtudagur 9.apríl

Vegan snitsel með sveppasósu

Paprikusúpa.

Nautasnitsel með gratíneruðum kartöflum og koníaks-sveppasósu.

## Föstudagur 10.apríl

Bakað blómkál með kryddolíu og granateplum.

Grænmetissúpa.

Kjúklingasamloka með frönskum chilimæjó og salati.

## Laugardagur 11.apríl

Súpa dagsins

Steiktar kjötbollur með kartöflumauki og lauksósu.

Grænmetisréttur dagsins.

## Sunnudagur 12.apríl

Súpa dagsins

Marinerað lambaprime með steiktum kartöflum og villisveppasósu.

Grænmetisréttur dagsins.



**MÚLAKAFFI**

## Innihaldslýsing vikunnar

### Mánudagur 6/4

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Kalkúnabringur, kalkúnakrydd, kjötsoð, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, steikt í ólífuoilú.(V)

### Þriðjudagur 7/4

Súpa: Tómatmauk, **parmesanostur**, kjötkraftur, hvítlaukur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Nautahakk, grísahakk, laukur, **egg**, salt, pipar, **mjólk**, **smjör**, kartöflur, kartöfluduft, laukur, kjötsoð, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, laukur, hvítlaukur, grænmetiskraftur, baunasterkja.(V)

### Miðvikudagur 8/4

Súpa: Hrísgjón, **mjólk**, salt, sykur, vanilla.

Aðalréttur: **Ýsa**, **egg**, kartöflumjöl, salt, pipar, **mjólk**, laukur, karrý, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Grænmetisréttur: Rótargrænmeti, kjúklingabaunir, salsa, salt, pipar, grænmetiskraftur.(V)

### Fimmtudagur 9/4

Súpa: Paprika, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Nautafille, brauðraspur, grillkrydd, kartöflur, **rjóni**, hvítlaukur, salt, pipar, **ostur**, kjötsoð, sveppir, koníak, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Grænmetisréttur: Kjúklingabaunir, maissterkja, hrísgjónamjöl, glútenlaus brauðraspur, laukur, salt.(V)

### Föstudagur 10/4

Súpa: Grænmeti, grænmetiskraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Kjúklingabringur, kornflakes-raspur, salt, pipar, **majones**, chili.

Grænmetisréttur: Blómkál, kryddolífa, engifer, hvítlaukur.(V)

### Laugardagur 11/4

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Lambakjöt, grísakjöt, **egg**, kartöflumjöl, salt, pipar, kartöflur, kartöfluduft, **smjör**, salt, pipar, laukur, kjötsoð, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aukaréttur: Steikt rötargrænmeti.

### Sunnudagur 12/4

Súpa: Grænmeti, kjötkraftur, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aðalréttur: Lambaprime, grillkrydd, kjötkraftur, villisveppir, maesinamjöl, **matreiðslurjóni**.

Aukaréttur: Rötargrænmeti, hvítlauksolífa.

Í eldhúsinu er notað hráefni sem getur valdið ofnæmi t.d. hnetur, fræ, mjólkurvörur, egg, og baunir.

Innihaldslýsing á nautakjötkrafti: Joðbætt matarsalt, þrávarnarefni(E320) krydd, soja, lauksduft, ger, repjuolífa, bragðaukandi efni (E620 E635) nautakjötsþykkni.

Innihaldslýsing á kjúklingakjötkrafti: Joðbætt matarsalt, þrávarnarefni(E320) krydd, soja, lauksduft, ger, repjuolífa, bragðaukandi efni (E620 E635) kjúklingakjötsþykkni.

Ötkraftar og krydd eru án MSG.

Grænmetiskraftur: Joðbætt matarsalat, soja, E621, E635, sólblómaolífa, þurkaðir ávextir, glugosasafþykkni, ger.

Matreiðslurjóni: Undanrennuduft, grænmetis olífa.

Majones: Repjuolífa, vatn, eggjarauður, sykur, salt, E260, E330, E202, E211.

(M)= mjólkurvörur, (E)= egg, (V)= vegan, (G)=glúten.

Upprunaland á hráefni: Fiskur Ísland, nautakjöt Ísland, lambakjöt Ísland og Nýasjáláland, kjúklingur Pólland, kalkún Þýskaland.



**MÚLAKAFFI**