



Matseðill vikunnar

4 – 10 nóvember

Mánudagur 4.nóv

Kjúklingabauna og grænmetisréttur í trönuberjasósu
Villisveppasúpa
Pönnusteikt ýsa með hvítlaukspiparsósu og smælkikartöflum

Þriðjudagur 5.nóv

Grænmetislasagne með hvítlauksbrauði
Rósinkálsúpa
Lasagne með hvítlauksbrauði og kartöflum

Miðvikudagur 6.nóv

Tagliatelle pasta, með grilluðu rórargænmeti og tómatbasil
Karrýlögðuð kjúklingasúpa
Ofnbakaður fiskur dagsins með hvítlaukskryddraspi og graslaukssósu

Fimmtudagur 7.nóv

Grænmetisréttur með sætum kartöflum og granateplum
Gulrótarsúpa með kókos
Döðlufylltar grísalundir með gratíneruðum kartöflum

Föstudagur 8.nóv

Grænmetisréttur í drekasósu
Tómatlögðuð grænmetissúpa
Tælenskur kjúklingaréttur með eggjanúðlum

Laugardagur 9.nóv

Súpa dagsins
Austurlenskur lambaréttur með kryddgrjónum og ostabrauði
Grænmetisréttur dagsins

Sunnudagur 10.nóv

Súpa dagsins
Gljáðar kalkúnabringur með gratíneruðum kartöflum og villisveppasósu
Hvítlauksristað grænmeti