



## Matseðill vikunnar

**8 – 14 júlí.**

**Mánudagur 8.júlí**

Steikt rótargrænmeti í sesam chili  
Spergilkálsúpa  
Pönnusteiktur steinbítur með piparsósu og hvítlaukskartöflum

**Þriðjudagur 9.júlí**

Grænmetis og hrísgrjónanúðluréttur  
Graskers og kóriandersúpa  
Tandorri kjúklingalæri með hrísgrjónasalati og raitasósu

**Miðvikudagur 10.júlí**

Grænmetiskínarúllur með chilisósu  
Hvítkálssúpa  
Innbökuð ýsa með smælki kartöflum og relish

**Fimmtudagur 11.júlí**

Kartöflu og baunaréttur  
Sveppasúpa  
Marineraður grísahnakki með röstíkartöflum og sherrýsósu

**Föstudagur 12.júlí**

Ítalskur grænmetisréttur  
Karrýlöguð grænmetissúpa  
Ítalskur kjötréttur með pasta og hvítlauksbrauði

**Laugardagur 13.júlí**

Súpa dagsins  
Lasagne með salati og brauði  
Pönnusteikt ýsa með lauk

**Sunnudagur 14.júlí**

Súpa dagsins  
Grísasneiðar með kryddkartöflum og villisveppasósu  
Steikt rótargrænmeti