

Matseðill vikunnar

15 – 21 júlí

Mánudagur 15.júlí

Svartbaunabuff með vegansósu

Sveppasúpa

Pönnusteikt ýsa með karrý-hvítlaukssósu og kartöflum

Þriðjudagur 16.júlí

Indverskur grænmetisréttur

Kartöflusúpa

Indverskur lambaréttur með hrísgrjónum og naanbrauði

Miðvikudagur 17.júlí

Hnetusteik með vegansósu

Hrísgrjónagrautur

Ofnbakaður þorskur með villisveppakremi og tómatsalati

Fimmtudagur 18.júlí

Chili bauna og grænmetisréttur

Sellerísúpa

Kryddhjúpaðar kjúklingabringur með aloo gobi kartöflum og kóriandersósu

Föstudagur 19.júlí

Steikt oumph með rötargrænmeti

Grænmetissúpa

Tagliatelle pasta með kjúkling, grænmeti og sveppaostasósu

Laugardagur 20.júlí

Súpa dagsins

Hakkað nautabuff með kartöflumauki og lauksósu

Pönnusteikt ýsa með lauk

Sunnudagur 21.júlí

Súpa dagsins

Grillsteikt lambalæri með steiktum kartöflum og rjómasósu

Grænmetisréttur dagsins