



Matseðill vikunnar

23 – 29 september

Mánudagur 23.sept

Indverskur grænmetisréttur með vegansósu og salati dagsins
Aspassúpa
Pönnusteiktur þorskur með kaldri sítrónusósu og kartöflum

Þriðjudagur 24.sept

Sætar kartöflur og rôtargænmeti í híðisgrjónum
Hvítkálsúpa
Lambakarrygúllas með kryddgrjónum og brauði

Miðvikudagur 25.sept

Hnetusteik með vegansósu og salati dagsins
Spergilkálsúpa
Gratíneraður plockfiskur með bernaise og rúgbrauði.

Fimmtudagur 26.sept

Ameriskur grænmetis og baunaréttur
Paprikusúpa
Gljád bajonskinka með brúnuðum kartöflum og rauðvínssósu

Föstudagur 27.sept

Grænmetis Enchilada með salsa og gucamole
Lauksúpa
Kjúklinga Enchilada með salsa, gucamole, osti og sýrðum rjóma

Laugardagur 28.sept

Súpa dagsins
Kjúklingalæri með hrísgrjónum og tælenskri karrýsósu
Pönnusteikt ýsa með lauk

Sunnudagur 29.sept

Súpa dagsins
Gljád grísafille með gratíneruðum kartöflum og sveppasósu
Grænmetisréttur dagsins

www.mulakaffi.is

Hallarmúla 1 | 108 Reykjavík | 553-7737 | mulakaffi@mulakaffi.is