

Matseðill vikunnar

13 – 19 janúar

Mánudagur 13.jan

Karrý og kókos grænmetisbaunaréttur.

Blómkálssúpa.

Pönnusteikt ýsa með kaldri sinnepssósu og salati dagsins.

Þriðjudagur 14.jan

Tikka Marsala grænmetisréttur.

Frönsk lauksúpa með crutons og osti.

Tikka Marsala kjúklingalæri með kryddgrjónum.

Miðvikudagur 15.jan

Döðlufylltar grænmetis og hrísgrjónabollur með vegansósu.

Spergilkálsúpa.

Djúpsteikt langa í raspi með remólaði og kartöflum.

Fimmtudagur 16.jan

Hvítlauksristað grænmeti með svartbaunum.

Aspassúpa.

Kjúklingasnitsel Milanese með pasta og ítalskri tómatsósu.

Föstudagur 17.jan

Græmetisborgari með frönskum kartöflum, sósu og salati.

Grænmetissúpa.

Hamborgari með osti, frönskum kartöflum, sósu og salati.

Laugardagur 18.jan

Súpa dagsins

Grísapotttréttur í drekasósu með hrísgrjónum.

Grænmetiréttur dagsins.

Sunnudagur 19.jan

Súpa dagsins

Grillsteikt lambalæri kryddkartöflum og rjómasósu.

Grænmetisréttur dagsins.