

Matseðill vikunnar

1 – 7 desember

Mánudagur 1 des

Afrískur bauna og grænmetisréttur með salati dagsins
Aspassúpa
Karrybökuð langa með kryddgrjónum og granateplum

Þriðjudagur 2.des

Tex mex grænmetisréttur með kínoa
Graskers og kókossúpa
Lemon kjúklingalæri með suðrænni sósu, kínoa og lárperusalati

Miðvikudagur 3.des

BBQ outhouse með hýðisgrjónum og bökuðu grænmeti.
Hrísgrjónagrautur.
Innbökuð ýsa með sinnepssósu og smækikartöflum.

Fimmtudagur 4.des

Grænmetissteik með vegansósu.
Sellerísúpa.
Kjúklingasnitsel með parmesankartöflum og beikon-sveppasósu.

Föstudagur 5.des

Rauðrófubuff með frönskum kartöflum og vegansósu.
Grænmetissúpa.
Beikon hamborgari með osti, frönskum kartöflum, sósu og salati.

Laugardagur 6.des

Grænmetiréttur dagsins
Súpa dagsins
Lasagne með hvítlauksbrauði og salati

Sunnudagur 8.des

Grænmetisréttur dagsins.
Súpa dagsins
Gljáðar kalkúnabringur með brúnuðum kartöflum og kalkúnasósu.