

Matseðill vikunnar

8 – 14 desember

Mánudagur 8.des

Kjúklingabauna og grænmetisréttur í trönuberjasósu.

Sveppasúpa.

Pönnusteikt ýsa með tartarsósu, smælkikartöflum og salati dagsins.

Þriðjudagur 9.des

Indverskur grænmetisréttur.

Blómkáls-karrýsúpa.

Butter kjúklingur með hrísgrjónum, raitasósu og naanbrauði.

Miðvikudagur 10.des

Tómatlagaður grænmetisréttur.

Kjúklingasúpa.

Ofnbökuð langa með tómátpestó, pasta og tómatsalati.

Fimmtudagur 11.des

Hnetusteik með vegansósu og salati dagsins.

Rís a la mandle með berjasósu.

Gljáður hamborgahryggur með sykurbrúnuðum kartöflum og rauðvínssósu

Föstudagur 12.des

Kreola grænmetis og baunaréttur.

Grænmetissúpa.

Kentucky kjúklingalæri með frönskum, sósu og salati.

Laugardagur 13.des

Súpa dagsins

Hakkað nautabuff með kartöflumauki og lauksósu.

Grænmetisréttur dagsins.

Sunnudagur 14.des

Súpa dagsins

Grillsteikt lambalæri með steiktum kartöflum og villisveppasósu.

Hvítlauksristað grænmeti.



MÚLAKAFFI