



Matseðill vikunnar

13. – 19. nóvember

Mánudagur 13.nóv

Sveppasúpa

Pönnusteikt innbökuð ýsa með með tartarsósu og smælki kartöflum

Indverskar pönnukökur með chilisósu

Þriðjudagur 14.nóv

Tandoori lambaréttur með hrísgrjónum, raita og naanbrauði

Hvítlauksristað rôtargrænmeti og bankabygg

Gulrótamauksúpa

Miðvikudagur 15.nóv

Falafel með rauðrófum

Gúlassúpa

Djúpsteikt ýsa í raspi með remúlaði og nýjum kartöflum

Fimmtudagur 16.nóv

Kjúklingabaunir, kínóa og sætar kartöflur

Sellerísúpa

Kornflakeshjúpaðar kjúklingabringur með karrý-kartöflum og kaldri döðlusósu

Föstudagur 17.nóv

Grænmetisbollur með pasta og marinerasósu

Kryddsúpa

Ítalskar kjötbollur með pasta, marinerasósu og parmesan

Laugardagur 18.nóv

Súpa dagsins

Lasagne með hvítlauksbrauði og salati

Pönnusteikt ýsa með lauk

Sunnudagur 19.nóv

Súpa dagsins

Lambasnitsel með gljáðum kartöflum og sveppasósu

Grænmetiseggjakaka