

Matseðill vikunnar

11 – 17 desember.

Mánudagur 11.des

Svartbaunabuff með vegansósu.

Sveppasúpa.

Pönnusteikt ýsa með karryhvítlaukssósu og kartöflum.

Þriðjudagur 12.des

Indverskur grænmetisréttur.

Graskers og kókossúpa.

Indverskur lambaréttur með hrísgrjónum og naanbrauði.

Miðvikudagur 13.des

Hnetusteik með veganssósu.

Hrísgrjónagrautur.

Ofnbakaður þorskur með pestó rjómassósu og tómatsalati.

Fimmtudagur 14.des

Chilli bauna og grænmetisréttur.

Sellerýsúpa.

Marineraður grísahnakki með spínatkartöflum og villisveppassósu.

Föstudagur 15.des

Steikt oumph með rôtargrænmeti.

Grænmetissúpa.

BBQ kjúklingabitar með frönskum, sósu og salati.

Laugardagur 16.des

Súpa dagsins

Hakkað nautabuff með kartöflumauki og laukssósu.

Pönnusteikt ýsa með lauk.

Sunnudagur 17.des

Súpa dagsins

Lambasnitsel með steiktum kartöflum og rjómasósu.

Grænmetisréttur dagsins.