



Matseðill vikunnar

7 – 13 júlí.

Mánudagur 7.júlí

Asískur grænmetiréttur í Teriyaki með og salati dagsins.
Spergilkálsúpa.

Pönnusteikt ýsa með sítrónupiparsósu og salati dagsins.

Þriðjudagur 8.júlí

Mexíkóskur grænmetisþottaréttur með svörtum baunum.
Tómat og parmesansúpa.

Rauðvínsлагаð nautagúllas með sætkartöflumauki og brauði.

Miðvikudagur 9.júlí

Baunabuff með grilluðu grænmeti.
Villisveppasúpa.

Plokkfiskur með rúgbrauði og kartöflum.

Fimmtudagur 10.júlí

Japanskur grænmetis og baunaréttur
Paprikusúpa.

Kjúklingabringur Milanese með pasta og ítalskri tómatsósu.

Föstudagur 11.júlí

BBQ grænmetisréttur.
Grænmetissúpa.

BBQ grísaríf með kartöflusalati og hrásalati.

Laugardagur 12.júlí

Súpa dagsins
Indverskur kjúklingaréttur með kryddgrjónum og brauði.
Grænmetisréttur dagsins.

Sunnudagur 13.júlí

Súpa dagsins
Vínarsnitsel með steiktum kartöflum og villisveppasósu.
Grænmetisréttur dagsins.